

第17回 三重交通G スポーツの杜 伊勢 (三重県営総合競技場)

# 感謝フェスティバル

参加費無料

開催日時

11/10日

10:00~15:00  
(青空ヨガ 9:00~9:45)

陸上競技場正面南側階段付近

**ロープレスキュー  
見学** 10:30~11:10  
13:00~13:40

IRRT伊勢ロープレスキューチーム  
ロープで高所への  
のぼりおりの見学、  
救助が必要なときの  
体験



陸上競技場1F会議室

**ものづくり体験**

10:00~15:00

・スクラッチお絵かき  
・ガラスドーム  
ストラップ作り

陸上競技場1F会議室

**7ポイントヨガ体験**

リフレッシュヨガ体験

簡単なポーズとヨガの呼吸法

10:00~10:30 11:00~11:30

13:30~14:00

・ヨガマットなしでも  
参加できます。



陸上競技場 芝生

**青空ヨガ**

9:00~9:45

青空の下、みんなで  
楽しくリフレッシュ  
しましょう。

※雨天時は体育館本館



会場

陸上競技場・エントランス付近  
第二陸上競技場

**雨天決行** 雨天の場合、催事等の一部が中止、  
又は会場変更になる場合があります。  
(警報発令時は中止の場合があります。)

[案内図]



陸上競技場前駐車場

(雨天の場合は  
2Fコンコース)

**フリーマーケット**

10:00~15:00

お得なものが  
見つかるかも?



飲食スペース **《有料》**

※メニューは変更になる場合がございます。

**シシケバブ**  
(チキン)  
10:00~

**移動パン屋さん**  
10:00~

**クレープ  
焼きいも**  
10:00~

**おさしみ唐あげ  
ハムカツ、たこ焼き  
中華丼、親子丼  
カレー  
えびせんべい**

**焼きそば**  
10:00~

**からあげ**  
10:00~

**伊勢うどん**  
10:00~



**陸上競技場メイントラック見学**

12:00~15:00

フィールド内は立入禁止

●運動靴で(ハイヒール・革靴は不可)

総合案内

**陸上教室**

10:00~11:00  
(見学のみ)



陸上競技場エントランス

**パター  
ゴルフ**

10:00~15:00

大人も参加  
できます。

参加賞あり!



**ストラック  
アウト**

10:00~15:00

小学生まで

参加賞あり!



**ヨーヨー  
つり**

10:00~15:00

小学生まで  
なくなり次第  
終了



**バルーン  
アート**

10:00~12:00  
13:00~15:00



入口

**ミニ  
サッカー大会**  
(見学のみ)

※陸上教室・ミニサッカー大会は事前申込制  
のため当日参加はできません。



●各イベントは数に限りがありますので、無くなり次第終了させていただきます。

お車は体育館東側の駐車場、  
競技場裏、多目的広場におとめ下さい。

主催: 三重交通G スポーツの杜 伊勢

(公財)三重県スポーツ協会

三重県営総合競技場管理事務所

〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町510番地

TEL 0596-22-0188(代) FAX 0596-22-1586

後援: 三重県、伊勢市教育委員会

協賛: アサヒ飲料販売(株)、(株)球友堂スポーツ

協力: ヨガスタジオ プラーナ

アクセス・駐車場は  
右記QRコードで  
ご確認下さい。

