



Athletic field



Gymnasium



Training center

陸上競技場

体育館

トレーニングセンター

◎大会等にご利用できます。(一般団体及び個人使用は補助競技場)

❖ご利用時間／9:00～22:00 【事前の予約が必要です。】

❖ご利用時間／9:00～12:00・13:00～22:00

【陸上競技場】

- (公財)日本陸上競技連盟 第1種公認陸上競技場、国際陸上競技連盟認証クラス2
- 全天候型ウレタン舗装 400m×9レーン
- 夜間照明設備
- 観客椅子席12,574席 (メインスタンド7,114席、バックスタンド5,388席、車椅子スペース72席)、芝生席6,493席相当、計19,067席



陸上競技場正面入口



陸上競技場 司令室



陸上競技場 貴賓室



陸上競技場 エントランスホール



【投てき場】

【体育館本館 (37m×46m)】

- ◎バドミントン 10面
- ◎バスケットボール 2面
- ◎バレーボール 3面
- ◎卓球 24台 等



体育館本館

【体育館別館 (30m×27m)】

- ◎バドミントン 3面
- ◎バスケットボール 1面
- ◎バレーボール 2面
- ◎卓球 10台 等



体育館別館

その他いろいろなスポーツ・イベントにご利用いただけます。

- 体力・年齢に合わせたトレーニングメニューをお作りします。
- 幅広い年齢の方にご利用いただけます。

◆トレーニング器具

- ◎ウォーキング・ランニングマシン ◎筋力トレーニング
- ◎エアロバイク ◎ステアマスター ◎バーベル ◎ダンベル
- ◎腹筋台 ◎背筋台 他

◆マッサージ器具

◆測定器具

- ◎血圧計 ◎体重計 ◎体組成計 他

全体配置図



《三重交通Gスポーツの杜 伊勢 全体写真》

